



38 rue du faubourg de Saverne
67000 STRASBOURG
Tel : 0388222970

Fiche de soins : piercing passant par la bouche (lèvre, mouche, labret...)

Partie externe :

Utiliser une solution à base de **chlorhexidine**.

Appliquer localement une à deux fois par jour, à l'aide d'une compresse stérile ou bien verser directement sur l'endroit à nettoyer.

Une période de 10 jours est nécessaire.

Partie interne :

Bain de bouche antiseptique à effectuer 3 fois par jour (après les repas) pendant 10 jours.

L'après-piercing :

- Si vous fumez, rincez-vous la bouche avec un rince bouche antibactérien dilué avec 90% d'eau, en plus de vos soins quotidiens.
- Durant 15 jours, évitez les zones à risque de contamination bactérienne, tel que bains, piscine, sauna, hammam et cabines UV .
- Ne pas appliquer d'alcool, celui-ci brûle les tissus cicatriciels et retarde donc la cicatrisation.
- Vous pouvez également prendre des vitamines (vitamines C, zinc): elles aident à accélérer le processus de cicatrisation.