



38 rue du faubourg de Saverne
67000 STRASBOURG
Tel : 0388222970

Fiche de soins : piercing de la langue :

Bain de bouche antiseptique à effectuer 3 fois par jour durant 10 jours.

Facultatif mais néanmoins efficace :

Extranase : anti-inflammatoire (sans ordonnance) qui évite à langue de trop enfler et limite la douleur. A prendre dans l'heure qui suit le piercing.

Prendre 3 comprimés 3 fois par jour en dehors des heures de repas (9 comprimés par jour). Boîte de 40 comprimés à finir.

L'après-piercing :

- Pendant les 24/48 premières heures, suces des glaçons diminue le gonflement.
- Si vous fumez, rincez-vous la bouche avec un rince bouche antibactérien dilué avec 90% d'eau, en plus de vos soins quotidiens.
- Évitez les mets épicés, les boissons gazeuses, l'alcool pendant au moins une semaine.
- Pas de contact oral pendant 2 semaines suivant le piercing.
- Vous pouvez également prendre des vitamines (vitamines C, zinc): elles aident à accélérer le processus de cicatrisation.